

| USŁUGA                                      | OPŁATA |
|---|--------|
| Siłownia – 1 wejście*                       | 15 zł  |
| Siłownia – karnet open 30 dni               | 50 zł  |
| Fitness – 1 zajęcia*                        | 18 zł  |
| Fitness – 4 zajęcia                         | 60 zł  |
| Fitness – 8 zajęć                           | 100 zł |
| Fitness – 12 zajęć                          | 150 zł |
| Fitness – karnet open 1 miesiąc**           | 180 zł |
| Siłownia +Fitness – karnet open 1 miesiąc** | 200 zł |

\*Goście hotelowi korzystają z siłowni bezpłatnie, zajęcia fitness płatne wg cennika.

\*\*W cenie 1 seans w gocie solnej do wykorzystania w okresie ważności karnetu.

### **GRAFIK ZAJĘĆ - LUTY 2019**

Pilates + zdrowy kręgosłup – poniedziałki 17.00 – 17.50

ABT – poniedziałki 18.00 – 18.50

Aktywny Senior - czwartki 17.00 – 17.50

Body shape – czwartki 18.00 – 18.50

### **PROMOCJA NA START !!!**

BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE W DNIACH 29.01. – 09.02.

KARNETY: FITNESS ORAZ SIŁOWNIA + FITNESS NA LUTY Z RABATEM 50 %

**W czasie trwania zajęć fitness nie ma możliwości korzystania z siłowni.**

**Na zajęcia fitness obowiązują zapisy.**

Zapisy, regulamin i informacje :

Recepcja Hotelu Avangarda\*\*\*

Tel. 29 752 50 34

Email : [info@hotelavangarda.pl](mailto:info@hotelavangarda.pl)